

食ナビクッキング

託児あり

愛情家族クッキング

私たちと同じ材料で
幼児食 離乳食をつくろう!



9月27日(火)

10:00~13:30(受付9:45)

~Menu~

- ・サツマイモのカナッペ
 - ・野菜もち
- etc...

何を作るかはお楽しみにね~

~食ナビ~

- ・油断大敵「アブラのお話」

~☕Tea Time~

井戸端フリートーク

13:00~お時間のある方は…に参加ください

講師 食育指導士 伊藤 恵

会場：長森コミュニティセンター 2階 料理教室

住所：岐阜市前一色1丁目2-1

定員：20名限定(申し込み先着順)

参加費(資料および材料代)：2,000円

託児：6ヶ月~(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。

持ち物：エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

申し込み方法：裏面申込み用紙に必要事項をご記入の上お申込みいただくか、裏面記載のHPからお申し込みください。

【主催】 ほっぺの会

9月27日(火)ほっぺの会「食+ビクッキング」参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

ホームページからもお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

9/27 愛情家族クッキング

【託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。(2人目は割引あり)

当日サークル室にて託児をします。9:40から受付をしますので、お子さまを預けてから参加下さい。

お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。

当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

9月20日(火)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、開催日の2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

《講師紹介》伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。“食べることは生きること”人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。2010年食育ほっぺの会を発足。ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、夢実現・活動応援をサポートしています。食育劇・食育講座・防災食クッキング・ジュニア・クッキングマイスター認定講座など多方面で活躍。

《保有資格》

栄養士・家庭科高校2級、中学1級教員免許・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー・女性活躍推進ナビゲーター

【申込・問い合わせ先】

会員特典

「食べることは生きること」ほっぺの会

参加するとポイントがもらえるよ♪

〈ほっぺの会事務局〉

参加ポイントを貯めてお得をGet(^^♪

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

受付:辻本 智子 TEL:070-5335-8748

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会